



+41795376220



pauline.kazarine@gmail.com



18 Allée des Camélias
&4600 Anglet

FORMATIONS

- EN COURS ● Formation initiale de professeur de Yoga - certifiée RYS 200 Yoga Alliance International
Fédération Française de Green Yoga
- 2023 ● Formations Pilates Matwork I et Pilates adapté aux différents publics et pathologies
Leaderfit' Formation
- 2023 ● Maîtrise universitaire ès Sciences en sciences du mouvement et du sport (Master 2)
Orientation Activités Physiques Adaptées et santé
Université de Lausanne, Suisse
- 2020 ● Bachelor of Science en Sciences du Sport et de la Motricité
Option Santé - Performance - Recherche
Université de Fribourg, Suisse
- 2017 ● Année Propédeutique Santé
Haute École de Santé Vaudoise, Lausanne, Suisse
- 2015 ● Maturité Gymnasiale, Option Biologie et Chimie, avec Option complémentaire Sport & Handicap
Gymnase de Burier, la Tour-de-Peilz, Suisse
Obtention du prix du mérite délivré par la Ville de Vevey
- 2012 ● Voie Secondaire Baccalauréat (VSB)
Option mathématiques et physique
Établissement secondaire de La Tour-de-Peilz, Suisse

DIPLÔMES COMPLÉMENTAIRES

Module introduction Spécial Olympics
Certificats J+S Natation, Ski, Sport scolaire, Sport des jeunes
Brevets de sauvetage : BLS-AED, Base & Plus Pool
Permis de conduire

LANGUES

Français ● ● ● ● ● ● ● ●
Anglais ● ● ● ● ● ● ● ●
2016/2017 : voyage seule en Australie
2018 : voyage seule à Hawaï
Allemand ● ● ● ● ● ● ● ●

LOISIRS

Équitation : Brevet cavalier, concours de saut, éthologie
Volleyball : membre du VBC La Tour de 2012 à 2016
Activités en plein air : Sports de neige & nautiques

PAULINE KAZARINE

Auto-entrepreneuse & titulaire d'un Master en
Activité Physique Adaptée

Dynamique, souriante, organisée, empathique et
aisance innée avec toutes populations

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- 2023 - À CE JOUR | Divers remplacements d'APA dans le Centre Médical cardio-respiratoire Toki Eder, *Cambo-les-Bains, France*
- 2023 - À CE JOUR | Monitrice d'APA à la Maison Sport Santé de Toki Eder, *Cambo-les-Bains, France*
- 2021 - À CE JOUR | Monitrice d'APA dans le cadre de l'association HappyMove proposant des séances d'AP pour les femmes en post-partum, *Lausanne, Suisse*
- 2024 - À CE JOUR | Monitrice d'APA au Spa & Wellness AquaVie, *Vevey, Suisse*
- 2021- À CE JOUR | Divers remplacements en écoles primaires (6 à 11 ans) et secondaires I (11 à 15 ans) vaudoises, *Suisse*
- 2021- 2022 | Monitrice d'APA polysport et de natation dans le cadre de l'association USCADE proposant des activités extrascolaires à des enfants en surpoids, *Vevey/la Tour-de-Peilz, Suisse*
- 2021- 2022 | Monitrice d'APA polysport dans le cadre de l'association Handisport proposant des activités à des enfants avec déficits mentaux/physiques, *Vevey, Suisse*
- 2019 - 2020 | Coach physique et de natation, Fribourg & Vevey Natation, *Suisse*
- 2015 - 2020 | Monitrice au Club Vacances, camps de loisirs et sports pour enfants organisés sur la Riviera, *Suisse*

ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES

- 2020 - 2022 | Auxiliaire bibliothèque communale, *la Tour-de-Peilz, Suisse*
- 2017 - 2020 | Serveuse en extra au Restaurant le National, *Vevey, Suisse*
- 2014 - 2017 | Hôtesse pour l'agence Be My Guest, *Lausanne, Suisse*
- 2013 - 2014 | Serveuse à la terrasse de la Rouvenaz, *Montreux, Suisse*